

## Evaluer la pénibilité du poste de travail – COT' EVAL

- Sensibiliser les Hommes de terrain pour qu'ils soient le relais au quotidien de l'amélioration des conditions de travail.
- Etre en alerte permanente pour déceler les situations à risques.
- Regarder le poste différemment pour améliorer le confort de l'opérateur.

### OBJECTIFS

Acquérir une culture sur l'analyse ergonomique d'un poste afin d'en comprendre la philosophie  
Utiliser une démarche prenant en compte tous les facteurs du travail au poste  
Connaître les risques pour être capable de les identifier  
Être en mesure de déclencher l'intervention d'un référent interne pour réaliser une cotation ergonomique  
Acquérir un langage commun avec les référents internes

### PUBLIC

Acteurs de la prévention des risques ergonomiques.  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; contactez-nous.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Une pédagogie dynamique constituée d'apports théoriques et méthodologiques, et enrichie par des études de cas réactualisées en permanence grâce à nos chantiers opérationnels.

#### Un poste de travail de l'entreprise servira de support pédagogique

Travaux de groupe favorisant les échanges.

Un support de cours sera remis à chaque participant ainsi que le support informatique.

Un formateur disponible après la formation pour répondre à vos questions.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Définition de la pénibilité
- Définition de l'ergonomie
- Définition du poste de travail
- Les 3 facteurs de risques professionnels pour évaluer la pénibilité
  - 1 : contraintes physiques
  - 2 : environnement agressif
  - 3 : rythme de travail
- La découverte de la grille d'évaluation
  - Le questionnaire pré-établi et la pertinence des réponses
  - L'interprétation du graphique d'évaluation de la pénibilité du poste
- Réalisation d'une évaluation de la pénibilité d'un poste de travail dans l'atelier
  - Découverte du poste de travail
  - Évaluation de la pénibilité du poste à l'aide de la grille
  - Rapport d'étonnement en groupe
  - Mise en commun des résultats
- ➔ Formalisation à l'aide d'un support informatique adapté
  - Interprétation de l'histogramme
- Les limites de l'évaluation de la pénibilité face à une démarche de cotation ergonomique.

### Les + DE COGITE

Une démarche **simple** et **rapide**

Un **questionnaire pré-établi** et un **support informatique** pour usage au quotidien

Durée : 1 jour

Code : A102

Mode d'intervention : **FORMATION sur votre site**