

Etudier un Poste de Travail Ergonomique et Productif - Chronométrage

Une qualification référencée au Répertoire Spécifique n°RS5532, éligible au CPF.

Garantir la validité des temps unitaires et optimiser l'organisation au poste.
Renforcer la réflexion technique pour assurer la conformité des produits
Réduire les risques de maladies professionnelles



OBJECTIFS

- Acquérir la méthodologie d'étude des postes de travail
- Savoir chronométrer avec Jugement d'Efficacité
- Savoir mesurer la performance ergonomique des postes
- Acquérir les bonnes pratiques d'aménagement des postes

PUBLIC : Responsables et Techniciens : Méthodes et Industrialisation

PREREQUIS : Connaître le milieu industriel et le fonctionnement d'un atelier de production

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- ✓ Une pédagogie dynamique constituée d'apports théoriques et méthodologiques, et enrichie par des études de cas réactualisées en permanence grâce à nos chantiers opérationnels.
- ✓ Travaux de groupe favorisant les échanges.
- ✓ Un support de cours sera remis à chaque participant.
- ✓ Evaluation à chaud de la formation par questionnaire complété par le participant.
- ✓ Un formateur disponible après la formation pour répondre à vos questions.

CONTROLE DES CONNAISSANCES ACQUISES

- Questionnaire "ergonomie"
- Questionnaire "Chronométrage"
- Etude de cas finale avec présentation orale devant un jury

↳ Qui visent à apprécier l'acquisition des compétences constitutive du **certificat ÉTUDIER UN POSTE DE TRAVAIL ERGONOMIQUE ET PRODUCTIF**. Cette compétence est inscrite au Répertoire Spécifique (RS 5532)
(un recyclage au chronométrage est recommandé tous les 4 ans : stage A004)

CONTENU DE LA FORMATION

Le diagnostic du poste de travail

- La vidéo du mode opératoire
- Les entrées et sorties du poste
- La constitution d'un temps unitaire

La mesure des temps par chronométrage

- Le découpage en ELTRAS
- Le chronométrage avec Jugement d'Efficacité.
- Cycles courts et cycles longs
- Les coefficients compensateurs de dépense énergétique
- La saturation des opérateurs par simogramme

Réduire les risques ergonomiques – COT'ERGO

- Définitions
- La démarche et les paramètres de la cotation
- La table ERGO COGITE
- La cotation ergonomique
- Le profil ergonomique d'un poste de travail

Les projets d'amélioration

- L'optimisation des modes opératoires par la critique constructive
- L'optimisation de la saturation des opérateurs par le simogramme
- Le rangement, l'ordre et la propreté du poste
- Les règles d'aménagement des postes
- Proposer des solutions pour limiter les risques TMS
- Proposer des solutions pour détromper (POKA-YOKE)

Les enjeux économiques d'une étude et le planning de mise en oeuvre

Rédaction du dossier poste : le POPOMES

Les + DE COGITE

- Une **table de cotation**, des **supports informatiques** pour la **cotation ergonomique** et pour le **chronométrage** seront remis à chaque participant.
- Avec notre démarche, **tous les paramètres du poste de travail sont sous contrôle** après étude.
- **Obtenir un titre professionnel reconnu par l'Etat français et les partenaires sociaux.**
- **Financer sa formation avec son Compte Personnel de Formation (CPF).**

DUREE INTER : 7 jours (3+2+2)